

BIODINÂMICA – 2020

PEQUENAS HORTAS



Nos processos de vida, muitas forças diversas que não se originam somente em interações materiais, trabalham em conjunto. Todas as medidas agrícolas baseiam-se no ativar de processos que reforçam e estimulam estas ligações naturais.

O método Biodinâmico tem a haver, em grande parte, com o formar de interações vivas e não pode ser definido do mesmo modo que outros métodos de produção para artigos inanimados. O trabalho feito pela mão humana no cuidar da fertilidade do solo, das plantas, das sementes e seu material de propagação e dos animais, em harmonia com as condições locais, pode tornar a quinta ou a horta num organismo vivo. A enorme diversidade do mundo natural significa que práticas agrícolas aplicáveis num determinado local, serão totalmente inapropriadas em um outro. As capacidades e vocação de um agricultor precisam de ser tomadas em conta para as várias possibilidades de organização de uma propriedade. O agendar dessas medidas que afetam os processos vivos, em particular, o uso regular e consciente dos preparados Biodinâmicos e a consideração pelos ritmos cósmicos na produção vegetal e animal, é um fator da mais alta importância.

Formação em Horticultura Biodinâmica organizado pela ABIOP – Associação Biodinâmica Portugal.

Este curso destina-se a proporcionar uma experiência enriquecedora a quem queira desenvolver uma relação individual com a Terra e com a produção agrícola segundo os princípios da Biodinâmica. Além disso, pretende dotar os participantes dos conhecimentos e experiência necessários para poderem iniciar, com confiança, o seu projeto biodinâmico.

Não é necessário conhecimentos ou experiência prévia e é apropriado para quem tenha um pequeno jardim ou horta em casa ou na escola e queira começar a produzir alimentos saudáveis para si ou para a sua família.

Para realizar o curso, que terá vertentes teórica e prática, serão necessários uma sala e um terreno pelo menos, onde se realizarão as práticas. Além disso, o curso, para ser válido como tal, incluirá acompanhamento dos projetos individuais dos participantes que terão de mostrar módulo a módulo os progressos alcançados.

📅 O curso acompanhará o ritmo do ano, realizando os módulos na época própria e terá uma duração de 1 ano, proporcionando assim um acompanhamento real dos vários projetos dos participantes e em cada um deles haverá exercícios artísticos, sociais e de desenvolvimento pessoal.

📅 O curso está estruturado em 7 módulos obrigatórios + 2 opcionais. Iniciar-se-á pelo S. Miguel (29 de Setembro), realizar-se-á em fins de semana e terminará no S. Miguel do ano seguinte. Tentaremos manter o ritmo de um módulo por mês, mas a concentração dos módulos será maior durante a época produtiva e menor durante o defeso invernal.

📅 A inscrição como sócio na ABIOP é obrigatória por motivos de fiscalidade

📅 A participação (gratuita) nos grupos de estudo sobre Biodinâmica - 4 dias (manhãs) por ano - é também obrigatória. Os grupos de estudo realizam-se junto aos festivais cardinais do ano (S. Miguel, Natal, Páscoa e S. João) e servem também como celebração destes.

📅 Será exigido a elaboração e execução de projetos os quais serão avaliados no fim do curso

📅 O curso pode incluir estágios e visitas de estudo

📅 Venda de Livros e outras Publicações

📅 Ferramentas e materiais necessários para a execução do curso não estão incluídos nos custos

📅 O local e as datas serão de acordo com as inscrições

CUSTOS MÍNIMOS (deslocação dos formadores não incluída):

CURSO COMPLETO	€ 530 (inclui inscrição na ABIOP)	Visitas de Estudo ou Estágios não estão incluídos
-----------------------	--	--

MÓDULOS OPCIONAIS	€ 60 cada
--------------------------	------------------

O pagamento da totalidade do curso será feito no seu início e não haverá restituição de verbas em caso de faltas.

ORGANIZAÇÃO: ABIOP

Nº MÍNIMO de PARTICIPANTES: 7 pessoas

PRAZO de INSCRIÇÕES: Até **31 de Julho** para biodinamicaportugal@gmail.com.

FORMADORES:

João Castella (consultor em Biodinâmica) – tema principal

Erica Pires (professora Waldorf reformada) – expressões artísticas

Outros formadores especializados convidados



ASSOCIAÇÃO BIODINÂMICA PORTUGAL

A Associação Biodinâmica Portugal pretende construir-se como um grupo de pessoas que praticam, defendem e desenvolvem, em conjunto, a Biodinâmica. As ligações que pretendemos estabelecer entre os sócios (mas também com todos os que, no mundo, praticam a Biodinâmica) vão no sentido de, respeitando em pleno a liberdade individual, formar um espírito corporativo, de modo que a Biodinâmica possa viver e desenvolver-se de acordo com os objetivos propostos por Rudolf Steiner e as atuais Instituições Biodinâmicas em todo o mundo.

PROGRAMA

MÓDULO 1- INTRODUÇÃO - 1 DIA (8 HORAS)

- Considerações gerais sobre o curso e sua estrutura
- A Biodinâmica no momento presente – breve história da agricultura
- A agricultura sustentável e as Alterações Climáticas
- Metamorfose das Plantas e Carácter Animal
- Processos Raiz, Folha, Flor e Fruto
- Noções Gerais de Saúde e Nutrição
- Critérios de Qualidade em Biodinâmica
- Biodinâmica e Certificação Demeter em Portugal e no Mundo

MÓDULO 2 – PRINCÍPIOS DA BIODINÂMICA - 2 DIAS (16 HORAS)

- O organismo agrícola – o princípio fundamental da Biodinâmica
- Forças, Processos e Substâncias
- Forças Terrestres e Forças Cósmicas e o Calendário Biodinâmico
- Noções de Química em Biodinâmica
- Princípios da Biodinâmica
- Certificação e Normas Demeter
- Noções de Astronomia e Calendário Lunar
- Apresentação e discussão de projetos

MÓDULO 3 – PREPARADOS BIODINÂMICOS – 2 DIAS (16 HORAS)

- Água e Homeopatia
- Os Preparados 500 e 500P (considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação)
- O Preparado 501 (considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação)
- Maquinaria, Utensílios e Equipamentos para os Preparados
- Demonstrações práticas
- Outros preparados

MÓDULO 4 – SOLOS, FERTILIZAÇÃO, COMPOSTAGEM - 2 DIAS (16 HORAS)

- Fertilidade – Noções Gerais
- Composição, estrutura e dinâmica de solos
- Corretivos de solo, adubos, estrume e composto; adubos verdes
- Trabalho de solos – Ferramentas e maquinaria – estudo de casos
- O Composto Biodinâmico e Preparados do Composto
- O preparado MT – considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação
- Outros Estimuladores de Compostagem
- Outros estimulantes e condicionadores de solos – Chorume de Urtiga, de Consolda e outros

MÓDULO 5 – SEMEAR, PLANTAR E MANTER – 2 DIAS (16 HORAS)

- Planeamento e desenho da horta
- A Semente, o início de tudo; escolha, manutenção e preparação de sementes.

- Técnicas de sementeira
- Plantar e Transplantar
- Árvores de Fruto – escolha, preparação do terreno, plantar
- Rega e sistemas de rega

MÓDULO 6 – CUIDADOS CULTURAIS – 2 DIAS (16 HORAS)

- Rotações e Consociações
- Cuidados Culturais de várias culturas
- Acompanhamento dos projetos
- Mulching e outras coberturas de solo

MÓDULO 7 - FITOSSANIDADE – 2 DIAS (16 HORAS)

- Pragas, Doenças e Vírus; O que é uma praga? Como aparece?
- Mais vale prevenir que remediar
- Tratamentos fitossanitários – métodos holísticos e métodos químicos
- Principais Métodos de Combate de Pragas em Biodinâmica
- Plantas que curam Plantas – exemplos concretos
- Barreiras antiparasitárias

MÓDULO FINAL - QUESTÕES SOCIAIS; ORGANIZAÇÃO DO MOVIMENTO BIODINÂMICO - 2 DIAS (16 HORAS)

- O Empreendedorismo Social – Trabalhar com as Forças Solares ↔ trabalhar com as Forças Lunares
- Relações Humanas e Questões de Liderança
- AVALIAÇÃO FINAL e de PROJECTOS

MÓDULOS OPCIONAIS

MÓDULO 8 – APICULTURA – 2 DIAS (16 HORAS)

- As abelhas e a sua função no mundo
- Breve historial da apicultura
- Apicultura comercial, Apicultura Natural e Apicultura Biodinâmica
- Pragas das abelhas e seu combate
- Estudo do caderno de Encargos da Demeter

MÓDULO 9 – NOÇÕES GERAIS DE PECUÁRIA E VETERINÁRIA – 2 DIAS (16 HORAS)

- O elemento animal como equilibrador da exploração
- Características específicas de cada espécie e dos seus estrumes
- Maneio animal e Alimentação animal
- Estudo das Normas Demeter e da AB
- Casos específicos – Elaboração de projetos
- Noções básicas de veterinária

TOTAL HORAS: 136 + 32 (opcionais)

