

HOMEM, COSMOS, NATUREZA



Cada vez mais consciente da sua individualidade, o Ser Humano, como ser cósmico e natural, procura uma nova ligação com o mundo que o rodeia nas suas atividades diárias. Quando as explicações políticas, científicas oficiais já não satisfazem, muita gente procura então uma ligação aos arquétipos, às poderosas imagens cósmicas que sustêm toda a realidade. Torna-se então necessário, como um dia alguém referiu,



*DESENVOLVER UMA RELAÇÃO ESPIRITUAL COM A
NATUREZA*

A ABIOP, como resposta aos anseios do público, vai realizar um curso denominado **Homem, Cosmos, Natureza**. Nele serão explorados, sob a perspectiva da Ciência Espiritual de Rudolf Steiner, temas relativos às atividades quotidianas humanas tais como:

- ❖ A Nutrição Humana e suas relações com a Agricultura Biodinâmica
- ❖ A Constituição Humana e a do Universo e suas influências na Educação de Crianças e de Adultos
- ❖ Saúde e Medicina na Idade da Alma da Consciência



Este curso, com **9 módulos (54 horas)**, será, de preferência, presencial, mas poderá ter alguns módulos online, dependendo das restrições sociais pandémicas.

Além dos temas teóricos a apresentar, serão feitos vários exercícios de desenvolvimento pessoal (artísticos, sociais, exercícios de observação).

PÚBLICO ALVO: qualquer pessoa interessada nestes temas

DATAS: O curso iniciar-se-á em Out/Nov 2021. Pormenores a definir oportunamente

LOCAL: A definir

HORÁRIO: 9:30 às 18:30

ORGANIZAÇÃO: ABIOP - Associação Biodinâmica Portugal

FORMADORES: João Castella, Erica Pires, Dra Manuela Tavares, Ana Paula Galhano (euritmia)

CUSTO: €170 (€100 + €70 de inscrição na ABIOP).

Por razões de fiscalidade, todo o participante terá que ser inscrito como sócio da ABIOP.

O curso será pago na sua totalidade no ato de inscrição e não haverá devolução de valores em caso de faltas.

Nº MÍNIMO de PARTICIPANTES: 12

INSCRIÇÕES: para biodinamicaportugal@gmail.com até 11 de Outubro 2021.

PROGRAMA

MÓDULO 1 – A Constituição Humana e a Constituição do Universo – OUT.

- Os corpos físico, etérico e astral no Homem e suas relações com os reinos da Natureza
- Evolução Humana e Evolução no Universo
- Forças, Substâncias e Processos

MÓDULO 2 – NUTRIÇÃO – OUT./NOV.

- O que é nutrir?
- Nutrição e digestão
- Qualidade e Quantidade
- Alimentação Vegetariana e Consumo de Carne

MÓDULO 3 – NUTRIÇÃO (CONT.) – NOV.

- Proteínas, Gorduras, Hidratos de Carbono e Sais Minerais
- Efeitos de alguns alimentos no organismo: Álcool, Açúcar, Leite, Mel, Café, Chá...

MÓDULO 4 – AGRICULTURA BIODINÂMICA – NOV.

- Qual o objetivo da agricultura
- Breve história da agricultura
- Forças Terrestres e Forças Cósmicas
- Metamorfose das Plantas
- Carácter Animal

MÓDULO 5 – BIODINÂMICA E NUTRIÇÃO – NOV./DEZ.

- O organismo agrícola
- Fertilização e Saúde em Biodinâmica
- Ritmos, Colheitas e Nutrição
- O Consumo Consciente

MÓDULO 6 – SAÚDE, DOENÇA e CURA – JAN.

- Conceito de saúde ao longo dos tempos
- Equilíbrio e Ritmo
- Saúde, Doença e Cura
- Medicina Familiar – alguns exemplos

MÓDULO 7 – SAÚDE, DOENÇA e CURA (CONT) - JAN

- Saúde e Karma
- Saúde Humana e comparação com Saúde Vegetal e Animal
- Medicina Familiar – alguns exemplos

MÓDULO 8 – EDUCAÇÃO – FEV.

- O que significa educar?
- Desenvolvimento Humano e Condições Ambientais
- Desenvolvimento do Pensar, do Sentir e do Querer
- Ritmos de Desenvolvimento

MÓDULO 9 – EDUCAÇÃO (CONT) - FEV./MARÇO

- Educação de Crianças e Educação de Adultos
- Crises, Arte e Liberdade
- Karma Lunar e Karma Solar



ABIOP – ASSOCIAÇÃO BIODINÂMICA PORTUGAL